

Tai Ji Jian (42)

<http://www.jingwu.asso.fr>

- 一 yī qǐ shì 起势 ouverture
- 二 èr bǐng bù diǎn jiàn 并步点剑 pointer - les pieds joints
- 三 sān gōng bù xiāo jiàn 弓步削剑 couper - demi tour
- 四 sì tí xī pī jiàn 提膝劈剑 couper - debout sur un pied
- 五 wǔ zǒu gōng bù lán 左弓步拦 bloquer à gauche
- 六 liù zǒu xū bù liáo 左虚步撩 couper vers le haut en avançant - pas vide
- 七 qī yòu gōng bù liáo 右弓步撩 couper vers l'avant en avançant
- 八 bā tí xī pěng jiàn 提膝捧剑 prendre l'épée debout sur un pied
- 九 jiǔ dēng jiǎo qián cì 蹬脚前刺 piquer avec coup de talon
- 十 shí tiào bù píng cì 跳步平刺 piquer en sautant
- 十一 shí yī zhùan shēn xià cì 转身下刺 piquer vers le bas en tournant
- 十二 shí èr gōng bù píng zhàn 弓步平斩 couper à l'horizontal - demi tour
- 十三 shí sān gōng bù pēng jiàn 弓步崩剑 couper - exploser en avançant
- 十四 shí sì xiē bù yā jiàn 歇步压剑 écraser en reculant
- 十五 shí wǔ jìn bù jiǎo jiàn 进步绞剑 cercle avec l'épée en avançant
- 十六 shí liù tí xī shàng cì 提膝上刺 piquer vers le haut debout sur un pied
- 十七 shí qī xū bù xià jié 虚步下截 bloquer vers le bas - pas vide
- 十八 shí bā yòu zǒu píng dài 右左平带 couper à droite - à gauche
- 十九 shí jiǔ gōng bù pī jiàn 弓步劈剑 couper vertical- en avançant
- 二十 èr shí dīng bù tuō jiàn 丁步托剑 porter l'épée vers le haut - pas vide
- 二十一 èr shí yī fēn jiǎo hòu diǎn 分脚后点 pointer vers l'arrière - lever la jambe
- 二十二 èr shí èr pǔ bù chuān jiàn 仆步穿剑 serpent qui rampe - transpercer
- 二十三 èr shí sān dēng jiǎo jià jiàn 蹬脚架剑 porter l'épée vers le haut - coup de talon
- 二十四 èr shí sì tí xī diǎn jiàn 提膝点剑 pointer - debout sur un pied
- 二十五 èr shí wǔ pǔ bù héng sǎo 仆步横扫 couper en balayant - en avançant
- 二十六 èr shí liù gōng bù xià jié 弓步下截 bloquer vers le bas en avançant
- 二十七 èr shí qī gōng bù xià cì 弓步下刺 piquer vers le bas en avançant
- 二十八 èr shí bā yòu zǒu yún mó 右左云抹 l'épée comme les nuages - à droite - à gauche
- 二十九 èr shí jiǔ yòu gōng bù pī 右弓步劈 couper vertical en avançant
- 三十 sān shí hòu jǔ tuǐ jià jiàn 后举腿架剑 porter l'épée vers le haut - debout sur un pied
- 三十一 sān shí yī dīng bù diǎn jiàn 丁步点剑 pointer - pas vide
- 三十二 sān shí èr mǎ bù tuī jiàn 马步推剑 pousser l'épée - position cavalier
- 三十三 sān shí sān dú lì shàng tuō 独立上托 porter l'épée vers le haut - debout sur un pied
- 三十四 sān shí sì guà jiàn qián diǎn 挂剑前点 bloquer en avançant - pointer
- 三十五 sān shí wǔ xiē bù pēng jiàn 歇步崩剑 pointer vers le haut en reculant
- 三十六 sān shí liù gōng bù fǎn cì 弓步反刺 piquer inverser en avançant
- 三十七 sān shí qī zhùan shēn xià cì 转身下刺 piquer vers le bas en tournant
- 三十八 sān shí bā tí xī tí jiàn 提膝提剑 porter l'épée - debout sur un pied
- 三十九 sān shí jiǔ xíng bù chuān jiàn 行步穿剑 transpercer en marchant
- 四十 sì shí bǎi tuǐ jià jiàn 摆腿架剑 coup de pied circulaire - porter l'épée vers le haut
- 四十一 sì shí yī gōng bù zhí cì 弓步直刺 piquer en avançant
- 四十二 sì shí èr shōu shì 收势 fermeture

42 Tai Chi Sword (42 Taiji Jian)

Commencing form
Point the sword, feet together
Cut with sword, bow stance
Chop, lift the knee
Block, left bow stance
Slice upward, left empty stance
Slice upward, right bow stance
Hold the sword, lift the knee
Kick and stab forward
Jump step and stab with a flat sword
Turn the body and stab down
Chop with flat sword, bow stance
Snap the sword, bow stance
Press the sword, resting stance
Step in and circle to entwine the sword
Lift the knee and stab upward
Intercept downward, empty stance
Draw right and left with the flat sword
Vertical chop, bow stance
Lift the sword, t-stance
Separate right foot and point back
Thread the sword, crouch stance
Kick and block up with the sword
Lift the knee and point the sword
Sweep to the side, crouch side
Intercept downward, bow stance
Stab downward, bow stance
Stir the clouds left and right
Chop, bow stance
Lift the leg behind and block up
Point, t-stance
Push the sword, horse stance
Stand on one leg and lift up
Step forward, hook and point
Snap the sword, resting stance
Reverse stab, bow stance
Turn and stab downward
Lift the knee and the sword
Thread the sword, circular walking
Swing the leg and block up
Stab straight, bow stance
Closing form
Vocabulary for Tai Chi Sword—táijiàn jiàn:
剑 Jiàn Sword

法	Fǎ	Method or technique
剑法	Jiànfǎ	Swordplay
对方	Duìfāng	Opponent or opposing force
崩	Bēng*	Collapse
抽	Chōu*	Withdraw
戳	Chuō	Jab
穿	Chuān	Pierce
刺	Cì*	Stab
带	Dài*	Carry
点	Diǎn*	Point
格	Gé*	Block
挂	Guà	Hang
划	Huá	Slash
击	Jī*	Hit
架	Jià	Frame
搅	Jiǎo*	Stir/entwine
截	Jié*	Intercept
拦	Lán	Block
撩	Liāo	Lift
抹	Mǒ	Smear
捧	Pěng	Cup, hold with both hands
劈	Pī*	Chop
前	Qián	Forward
扫	Sǎo	Sweep
提	Tí*	Lift
挑	Tiāo	Carry (on a pole)
跳	Tiào	Jump
托	Tuō	Support
洗	Xǐ*	Clear off/wash
削	Xiāo	Upward cut or slash
压	Yā*	Press (down)
云	Yún	Cloud
斩	Zhǎn	Sever, behead

*One of the 13 essential swordfighting techniques in the Yang system